

DOI: 10.12209/CAIM202203150003

· 中西医结合临床案例 ·

中药熏蒸技术治疗1例混合痔 术后疼痛患者的护理体会

魏永春¹, 秦沙沙¹, 鄂海燕², 唐玲², 董玉霞¹, 王亚丽¹

(1. 北京中医药大学东方医院 肛肠科, 北京, 100078; 2. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京, 100078)

摘要: 本文总结1例混合痔术后伴疼痛及水肿的患者行中药熏蒸技术治疗的护理经验,包括中药熏蒸的药方组成、操作方法、注意事项以及饮食、生活等常规护理,在中医辨证施护理论指导下,采取针对性措施,患者疼痛和水肿症状明显改善。

关键词: 混合痔; 术后疼痛; 中药熏蒸; 水肿; 中医护理

Nursing care of a patient with postoperative pain of mixed hemorrhoids treated by Traditional Chinese Medicine fumigation

WEI Yongchun¹, QIN Shasha¹, E Haiyan², TANG Ling², DONG Yuxia¹, WANG Yali¹

(1. Department of Anorectal Medicine, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078; 2. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This paper reviewed the nursing measures of Traditional Chinese medicine fumigation in a patient with pain and edema after operation of mixed hemorrhoids. Under the guidance of dialectical nursing theory of traditional Chinese medicine, the fumigation technology of Traditional Chinese medicine granules was adopted. After treatment, the pain of patients was significantly reduced and the edema was significantly improved.

KEY WORDS: mixed hemorrhoids; postoperative pain; fumigation with Traditional Chinese Medicine; edema; Traditional Chinese Medicine Nursing

痔疮是肛肠科的常见病,可分为内痔、外痔、混合痔三种类型。痔疮的发病原因主要是患者直肠下段黏膜下和肛管皮肤下的静脉丛出现瘀血、扩张和曲屈,形成静脉曲张^[1]。国内肛肠疾病的发病率为59.1%,其中混合痔占87.2%^[2],是肛周疾病中发病率最高的疾病。混合痔的临床表现为:疼痛、便血、肿物脱出、肛周潮湿瘙痒、便秘等。依据辨证分型分为:湿热下注证,风伤肠络证,气滞血瘀证,脾虚气陷证,其中以湿热下注型最为常见。混合痔在保守治疗无效的基础上,应进行手术治疗,虽然手术方式多样、效果明显,但术后疼痛、水肿仍是常见并发症。患者术后大多存在肛门水肿、血栓、感染等情况,会导致严重的疼痛,术后创伤愈合后,瘢痕挛缩还会导致瘢痕疼痛。中医认为,疼痛主要表现为红、肿、热、痛及创面渗液

等,应当以清热利湿、消除炎症、消肿生肌为主进行治疗^[3]。中药熏洗在临床中具有显著的疗效,且在临床中广泛使用,具有清热解燥、泻火解毒之功效。本文总结1例采用中药熏蒸疗法治疗混合痔术后疼痛、水肿案例经验,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,52岁,主因“间断肛门部肿物脱出伴便血2年”入院治疗。患者入院时症状:大便每日1次,便质成形不干,便血,血色鲜红,点滴而下,量较多,鲜血与大便不相混,肛门部有物脱出,脱出物不能自行回纳,患者既往体健,于1998年行剖腹产手术,青霉素过敏。纳好,眠佳,小便调。患者舌质淡红,苔黄腻,脉弦。中医诊断:混合痔;辨证分型:湿热下注型。西医诊断:混合痔、剖宫

收稿日期:2022-03-15

通信作者:秦沙沙, E-mail: 957677696@qq.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

产术后。专科查体:肛门外观发育未见明显异常,肛缘皮肤环形隆起,质软无触痛,截石位11点齿线上直肠黏膜脱出肛外,肛管未见明显狭窄,直肠下段未见明显肿物及溃疡,退指套未染血迹。肛门镜检查见:截石位3、7、11点齿线上直肠黏膜隆起,色暗红,未见明显糜烂及出血,与同方位肛缘隆起相连一体。患者于2021年10月15日在手术室腰麻下行混合痔外剥内扎术,术后伤口红肿疼痛,排便或换药后疼痛加重。疼痛视觉模拟评分表(VAS)^[4]得分为8分,属于重度疼痛。水肿分级为3级^[5],水肿距手术切缘约1.5 cm,高出皮肤约1.0 cm。术后遵医嘱给予中药熏蒸治疗。干预后第5天,患者VAS得分6分,水肿分级为2级;干预后第10天,患者VAS得分下降为4分,水肿分级为1级;干预后第14天,患者疼痛明显减轻,VAS得分1分,水肿消失。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估:VAS评估是用0~10 cm的刻度尺量化患者的主观疼痛程度,VAS指数0代表无痛,10代表无法忍受的剧痛。评分越高,疼痛程度越重。

2.1.2 水肿症状评估:水肿情况分为3级^[5],1级:水肿距手术切缘<0.5 cm,高出皮肤<0.5 cm;2级:水肿距手术切缘0.5~1.0 cm,高出皮肤0.5~1.0 cm;3级:水肿距手术切缘>1.0 cm,高出皮肤>1.0 cm。水肿分级越高,程度越重。

2.2 护理分析

患者急性疼痛与其手术后换药及便后刺激伤口有关;体液过多与肛门口水肿有关;

混合痔相关知识缺乏会影响治疗依从性。

2.3 护理措施

2.3.1 中医特色护理:将中药熏蒸与提肛功锻炼有效融合,中药熏蒸方法是指使用本科自制中药颗粒进行先熏后洗的一种操作方法。中药分别取苦参、芒硝、黄柏、槐花、甘草、马齿苋、大黄、地榆炭等各15 g配制成中药颗粒。提肛功运动具体方法为:吸气的同时收缩肛门,呼气的同时放松肛门,一收一缩为1次,每日进行20~30次。具体操作如下:将中药颗粒用约2 000 mL开水沏开,熏蒸肛门局部;待药液温度降低至35~42℃,嘱咐患者可将肛门浸泡到药液中,并做提肛功锻炼,每次做20~30次即可。每次熏洗坐浴的时间为15

~20 min,早晨和晚上各1次。1日2次,14 d为1个疗程。注意事项:①操作过程中,熏蒸时间及泡洗时间均不宜过长。过久易使患者疲倦,过短则达不到治疗作用。②治疗结束后宜卧床休息,以患者不感劳累为宜。③熏洗结束后宜饮1杯温水,冬季避免受风寒,夏季避免风扇、空调直吹。④治疗过程中应注意询问患者感受,如有不适,立即停止。

2.3.2 常规护理:饮食清淡易消化,多食新鲜蔬菜、水果,可进食西瓜、赤小豆、绿豆、丝瓜等清热利湿之品。护士指导患者穿宽松舒适内裤,养成良好的排便习惯,勿久蹲努责,勿久站久坐,遵医嘱按时服用通便药物,避免大便干燥,刺激伤口引发疼痛。患者宜保持心情愉悦,以利于伤口的恢复。

3 讨论

痔疮是临床常见病、多发病,与人们的饮食习惯(如烟酒、辛辣刺激性食物)、工作及生活方式(长期负重、站立、熬夜、久坐、过度疲劳精神高度紧张或压抑状态等)、长期便秘等有关。近年来,国内痔疮的患病率呈逐渐上升趋势。临床痔疮多以手术治疗为主,但术后患者容易出现肛缘疼痛、水肿等并发症,不仅影响伤口愈合、感染风险大,且会延长住院时间,给患者造成精神负担。痔疮术后发生并发症主要与以下几个因素有关:①混合痔手术时切除组织多,缝扎张力大,引流减压切口不充分^[6],影响了血液、淋巴回流。术后肛门括约肌长期处于收缩状态,由于损伤,时有痉挛发生,亦可引起疼痛加剧^[7];②术中麻醉药影响,导致切口周围组织直接形成水肿;③术后便秘或粪便嵌塞,强力排便时腹压增加及粪便的嵌塞,压迫影响了肛门周围血液、淋巴回流^[8];④创口感染,炎症导致肛门皮下组织液体渗出增加形成水肿。

中医学认为,痔疮术后疼痛的病机为经络受损,气血运行不畅,导致局部气血凝滞,中医多以“清热散瘀,凉血解毒”为治疗原则,常用中药熏蒸治疗^[9-10]。中药熏蒸可缓解肛门括约肌痉挛,改善局部血液循环,活血化瘀,消肿止痛,促进创面肉芽修复再生,从而加速创面愈合,其方法简单,价格低廉、使用方便且不良反应少^[11-13]。熏蒸疗法是祖国传统医学中重要的外治法之一,该例患者的治疗采用本科自制的中药颗粒加入热开水,药物蒸腾熏洗患处,药物通过患处的黏膜组织直

接吸收,能直达病灶,促进局部气血和顺,进而缓解患者的痛苦^[14]。辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则,在整体观念的指导下,选用对症的具有治疗作用的药物进行熏蒸,可以起到事半功倍的效果。患者进行先熏蒸后坐浴,可以使创面部位的温度升高,能够更好的发挥药物的疗效。中药组方中黄柏是苦寒之品,归肾经和膀胱经,有清热燥湿、泻火解毒、滋阴降火的作用,因而可去除肛门术后创面湿热之症状,是方中的君药;槐花具有冷燥的特性,可发挥清热解毒、利湿消肿之功效,是方中的臣药;大黄属于泻下药,具有泄下攻积,清热泻火,凉血解毒,逐瘀通经,清利湿热之功效;芒硝、马齿苋、地榆炭、苦参具有清热解毒、消肿止痛的作用,能增加白细胞的吞噬能力,对皮肤黏膜具有收敛保护的作用,还可抑制细菌生长;防风具有解表、胜湿止痛、解痉之功效;甘草可调和药效。诸药合用,共奏清热利湿、活血止痛、利水消肿之效,可有效缓解肛门括约肌痉挛,药物直接作用于病变部位,能改善局部血液循环,促进血运,增强局部组织抗病能力,促进创面修复^[6,15]。由此可见对混合痔术后肛门疼痛患者进行中药熏蒸治疗可以防止患者伤口受到感染,促进伤口处愈合,从而缓解患者疼痛。中药熏蒸技术可以明显减少患者术后肛门疼痛发作频率及持续时间,提高患者的舒适度,且此项操作简便、易学、无创、绿色、无副作用等,患者易于接受,依从性高。中医护理在中西医结合的基础上不断发展,基于历史悠久的中医基本理论,加以极具特色的中医技术及食疗、运动、情志护理等方法,重视人体的统一性、完整性及其与自然界相互关系,形成了独具特色的中医护理体系^[16]。现代药理研究认为,坐浴熏洗直接接触患处,温热熏蒸,药物可经皮吸收,通过理化作用促进血液循环及淋巴回流,使水肿消退,肿痛减轻,增加新陈代谢,促进创面愈合,能有效预防术后水肿等并发症^[17]。

中药熏蒸治疗可有效缓解混合痔术后患者肛门疼痛,改善水肿症状,值得临床推广。研究者可在以后的工作中扩大样本量,进一步验证其临床效果,增加研究的可靠性。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突;案例发表获得患者知情同意。

参考文献

[1] 盛瑜烈,沈忠良. 中西医治疗痔疮手术后脓肿的疗

效及安全性评价[J]. 实用药物与临床, 2014, 17(4): 497-499.

SHENG Y L, SHEN Z L. Efficacy and safety of traditional Chinese medicine combined with western medicine treatment for abscess after hemorrhoids surgery[J]. Pract Pharm Clin Remedies, 2014, 17(4): 497-499. (in Chinese)

[2] 刘蔚,高记华,周璐,等. 中国居民肛肠疾病常见症状分析[J]. 中国公共卫生, 2016, 32(12): 1655-1659.

LIU W, GAO J H, ZHOU L, et al. Common symptoms of anorectal disease among adult residents in China [J]. Chin J Public Heal, 2016, 32(12): 1655-1659. (in Chinese)

[3] 邢志伟. 痔疮栓联合中药熏洗坐浴治疗混合痔术后疼痛水肿疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2019, 35(4): 495-496.

XING Z W. Effect of hemorrhoids suppository combined with Traditional Chinese Medicine fumigation and bathing in treating pain and edema after surgical treatment for mixed hemorrhoid [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2019, 35(4): 495-496. (in Chinese)

[4] 孙志涛,赖居易,何升华,等. 补肾活血通络胶囊干预SD大鼠骨性关节炎滑膜及软骨细胞miR-27a的变化[J]. 中国组织工程研究, 2017, 21(16): 2484-2488.

SUN Z T, LAI J Y, HE S H, et al. Effect of Bushen Huoxue Tongluo Capsule on miR-27a in the synovium and chondrocytes in Sprague-Dawley rats with osteoarthritis [J]. Chin J Tradit Med Traumatol Orthop, 2017(16): 2484-2488. (in Chinese)

[5] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994.

NATIONAL ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE. Therapeutic effect criterion of diagnosis and treatment with Traditional Chinese Medicine [M]. Nanjing: Nanjing University Press, 1994. (in Chinese)

[6] 何颖华,寇玉明,赖旂. 复方四黄膏治疗混合痔术后疼痛及水肿30例[J]. 陕西中医, 2009, 30(11): 1490-1492.

HE Y H, KOU Y M, LAI Y. Compound Sihuang cream in relieve pain and edema after surgical treatment for mixed hemorrhoid in 30 cases[J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 2009, 30(11): 1490-1492. (in Chinese)

[7] 于贝贝. 肛肠常见疾病术后疼痛情况观察及疼痛干预[D]. 济南: 山东中医药大学, 2018.

- YU B B. Anorectal postoperative pain observation and pain intervention[D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2018. (in Chinese)
- [8] 张晓燕. 术后熏洗方治疗混合痔术后肿痛和促进创面愈合的临床观察[D]. 济南: 山东中医药大学, 2006.
- ZHANG X Y. Clinical observation of sitz bath with continence Chinese herbal fumigant on patients with mixed hemorrhoid surgery [D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2006. (in Chinese)
- [9] 刘俊. 痔疮术后采用自拟中药痔疾汤熏洗联合红外线治疗的临床研究[J]. 中国社区医师, 2017, 33(7): 108-109.
- LIU J. Clinical study of self-made Chinese herbal medicine for hemorrhoids combined with infrared rays in the treatment of postoperative patients with hemorrhoidst [J]. Chin Community Dr, 2017, 33(7): 108-109. (in Chinese)
- [10] 严晓平, 周家福. 中药外洗治疗痔疮出血临床疗效分析[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(11): 104.
- YAN X P, ZHOU J F. Effect of Chinese herbal medicine washing in treatment of bleeding from hemorrhoidal varices [J]. Inner Mongolia J Tradit Chin Medicine, 2016, 35(11): 104. (in Chinese)
- [11] 李智, 潘彩霞. 中药熏洗治疗痔疮术后肛门疼痛对患者康复影响的分析[J]. 双足与保健, 2017, 26(10): 172, 174.
- LI Z, PAN C X. Chinese herbal medicine fumigation and washing in relief of anal pain after surgical treatment for hemorrhoids and its influence on patient's rehabilitation [J]. Shuangzu Yu Baojian (Chin), 2017, 26(10): 172, 174. (in Chinese)
- [12] 孙逊, 程丽敏. 中药熏洗治疗痔疮术后疼痛临床应用概述[J]. 中国民族民间医药, 2016, 25(19): 82-84.
- SUN X, CHENG L M. Brief introduction of Chinese herbal medicine fumigation and washing in relief of pain after surgical treatment for hemorrhoids [J]. Chin J Ethnomedicine Ethnopharmacy, 2016, 25(19): 82-84. (in Chinese)
- [13] 王海平. 清热燥湿中药为主熏洗治疗痔疮临床观察[J]. 基层医学论坛, 2015, 19(7): 955-956.
- WANG H P. Clinical observation of heat-dampness clearing Chinese herbal medicine fumigation and washing with heat-dampness clearing Chinese herbal medicine in the treatment of hemorrhoids [J]. Med Forum, 2015, 19(7): 955-956. (in Chinese)
- [14] 莫少卫. 外治法在肛肠外科的应用[J]. 中医外治杂志, 2004, 13(6): 30.
- MO S W. Application of external treatment in anorectal surgery [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2004, 13(6): 30. (in Chinese)
- [15] 屈海涛. 长效止痛剂配合中药熏洗疗法在环状混合痔术后应用研究[D]. 郑州: 河南中医学院, 2008.
- QU H T. Clinical study on the post-operational patients of circular mixed hemorrhoids treated by long-acting analgesic and Chinese medicine suppository method[D]. Zhengzhou: Henan University of Chinese Medicine, 2008. (in Chinese)
- [16] 唐玲. 传承创新发展, 全面提升中医护理能力——北京市中医护理能力提升工程专栏导语[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(3): 1-3
- TANG L. Inheritance and innovation to comprehensively improve the Traditional Chinese Medicine nursing competence: An introduction[J]. Chin J Integr Nurs, 2021, 7(3): 1-3. (in Chinese)
- [17] 赵永娇, 董林波, 智建文, 等. 寇玉明预防痔术后肛缘水肿的手术技巧[J]. 国际中医中药杂志, 2011, 33(4): 371-372.
- ZHAO Y J, DONG L B, ZHI J W, et al. Kou's Surgical technique in prevention of Edema of anal edge after surgical treatment for hemorrhoids[J]. Int J Triditional Chin Med, 2011, 33(4): 371-372. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。